

Wie gehen wir mit Krisen und Rückschlägen um?

Auf den Punkt ●

**DU BIST NEU IM
CGA? UND DU
MÖCHTEST
MEHR ÜBER
DAS CGA
ERFAHREN?**

**N
E
X
T
S
t
e
p
s**



Im Leben gibt es unvermeidliche Krisen und Rückschläge, die uns herausfordern und uns zwingen, unsere Fähigkeiten und Überzeugungen zu überdenken und zu stärken. Solche Momente können uns zunächst hilflos oder sogar verzweifelt fühlen lassen, aber sie können auch die Möglichkeit bieten, uns auf eine tiefere Art und Weise mit uns selbst und unserem Glauben zu verbinden.

Ein biblisches Beispiel für eine solche Krise ist die Geschichte von Hiob. Er verlor seine Kinder, seinen Reichtum und seine Gesundheit, und er war gezwungen, mit Schmerzen und Leid umzugehen. Aber selbst inmitten all dieser Verluste blieb Hiob stark und standhaft in seinem Glauben an Gott.

Ein weiteres Beispiel ist die Geschichte von Josef. Josef war der Lieblingssohn seines Vaters Jakob, aber seine Brüder waren eifersüchtig auf ihn und verkauften ihn als Sklaven nach Ägypten. Dort wurde er von seinen Herren ungerecht behandelt und ins Gefängnis geworfen. Aber auch hier blieb Josef stark und vertraute darauf, dass Gott ihn nicht verlassen würde. Schließlich wurde er von Gott erhoben und wurde einer der mächtigsten Männer Ägyptens.

Diese Geschichten zeigen uns, dass Krisen und Rückschläge im Leben unvermeidlich sind. Die Bibel gibt uns aber Ratschläge, wie wir mit solchen Zeiten umgehen können. Wir können von Hiob, Josef und allen anderen Beispielen lernen, dass das Vertrauen in Gott uns helfen kann, diese Herausforderungen zu überwinden und unseren Glauben zu stärken.

@cg_albershausen 
/gegocga 
/CGAlbershausen 

SICHER!
Neue
Predigtreihe!



Wie gehen wir mit Krisen und Rückschlägen um?

1. Vertraue Gott und suche seine Hilfe. (Psalm 46,2)
2. Erinnere dich an die Treue Gottes. (Klagelieder 3,21-23)
3. Finde Trost in der Gemeinschaft mit anderen Gläubigen. (Hebräer 10,24-25)
4. Sei geduldig und vertraue darauf, dass Gott eine gute Absicht hat.
(Römer 8,28)
5. Halte dich an Gottes Wort fest und meditiere darüber. (Josua 1,8)
6. Bringe deine Sorgen vor Gott und lasse ihn deine Last tragen.
(1. Petrus 5,7)
7. Sei dankbar und preise Gott trotz schwieriger Umstände.
(1. Thessalonicher 5,16-18)
8. Vergebe anderen und lasse los. (Matthäus 6,14-15)
9. Setze deine Hoffnung auf Gott und nicht auf materielle Dinge.
(1. Timotheus 6,17)
10. Suche Gottes Willen und vertraue darauf, dass er dich führt. (Sprüche 3,5-6)
11. Bewahre deine Freude und dein Lob trotz schwieriger Umstände.
(Habakuk 3,17-18)
12. Vertraue auf Gottes Verheißungen und bleibe standhaft. (Jakobus 1,12)
13. Sei barmherzig und helfe anderen in Not. (Galater 6,2)
14. Bleibe demütig und erkenne, dass Gott der Herr über alles ist.
(Psalm 62,6-7)
15. Suche Gottes Gegenwart und seine Weisheit. (Psalm 16,11)

Aktionsschritte*

Wenn du grad selbst durch eine Krise gehst, oder du hast Rückschläge erlebt, dann vertraue auf Gott und bitte ihn, dir dabei zu helfen, einen Perspektivwechsel zu vollziehen. Vielleicht hilft dir mein neuester Pastor's Blog mit dem Titel: **"Vom Opfer zum Sieger - Auf dem Weg, ein geschliffener Diamant zu werden."**

Erneuere dein Denken!

Die Worte des Gesetzes sollen immer in deinem Mund sein. Denke Tag und Nacht über das Gesetz nach, damit du allem, was darin geschrieben steht, Folge leisten kannst, denn nur dann wirst du erfolgreich sein.

Josua 1,8

* Wir glauben daran, dass Gott den Menschen für Gemeinschaft geschaffen hat. Diese Gemeinschaft kannst du in unseren Connect Gruppen erleben. Es geht um dich! Unser Wunsch ist es, dass jeder hier in der Gemeinde integriert ist, dass jeder eine Gruppe oder ein Team hat, das ihn kennt! Du bist herzlich willkommen. In den Connect-Gruppen erlebst du gute und aufbauende Beziehungen, gleichzeitig kannst du dich geistlich entwickeln.

Für mehr Infos: www.c-g-a.de/gemeinde/bereiche/connect-gruppen