

# MEHR ALS WORTE

## Beten in Kraft Jürgen Justus

### Fokus

Wir beten nicht aus unserer Stärke heraus. Wir kommen so wie wir sind zu einem starken Gott.

#### 1. Erzähl Gott alles!

Wenn wir unsere Anliegen und das was uns wirklich beschäftigt nicht raus lassen, dann kann nichts Neues in unser Herz kommen. So wie David in Psalm 142 sein ganzes Herz vor Gott ausgeschüttet hat, so dürfen auch wir alles bei Gott los werden.

#### 2. Wo läufst du hin?

Spätestens in dem Moment einer Krise und Not wird klar, ob Gott ein Ort der Zuflucht ist oder nicht. In der Krise und Not stellt sich heraus, in welche Richtung wir laufen. Manche laufen in die Hände Gottes, andere laufen vor ihm davon. Wo läufst du hin?

#### 3. Göttliche Weisheit

Das Gebet in Kraft verlässt sich auf göttliche Weisheit und erlaubt Gott zu handeln wie er es möchte.

#### 4. Schwäche oder Kraft, oder beides?

Eines der größten Geheimnisse in unserer Nachfolge ist es, dass Gottes Kraft sich am meisten in unserer Schwachheit entfalten kann. Da wo wir versuchen Stark zu sein, üben wir Kontrolle aus und Gott tritt in den Hintergrund. Da wo wir aus unserer Schwachheit agieren, da kann Gott in seiner ganzen Fülle und Kraft zum Zuge kommen.

**Gesprächsimpuls:** Was bedeutet es für dich vor Gott schwach zu sein und Schwäche zuzulassen? Machen dir Menschen, die nach außen stark wirken eher Angst oder motivieren sie dich?

## Anwendung

Zur Vertiefung:

Erlebst du in deinem Gebetsleben die Geborgenheit Gottes? Ließ dir einige Psalmen durch und schau, wie die Schreiber Trost und Schutz bei Gott gefunden haben. Bitte Gott, dass er das gleiche bei dir tut.

---

---

---

---

Wann hast du das letzte Mal erlebt, wie du durch das Gebet neue Kraft bekommen hast? Erlebst du das regelmäßig? Wann hast du das letzte Mal gebetet, wo Kraft von deinen Gebeten ausgegangen ist? Vielleicht als du für jemanden gebetet hast? Vielleicht nimmst du dir vor in nächster Zeit stärker für Menschen zu beten, die Gott dir auf dein Herz legt.

---

---

---

---

## Bibelstellen:

- Epheser 1,20
- Epheser 2,6
- Psalm 142
- Psalm 34,1
- 5. Mose 3,24
- 2. Korinther 12,9-10
- Epheser 6,10
- 1. Korinther 1,27

## Gebet

Lieber Vater im Himmel, ich komme zu dir in deine Geborgenheit. Sei du mein Schutz, mein Fels und meine Burg. Ich möchte lernen ehrlich zu dir zu sein. Ich möchte dir alles erzählen, was auf meinem Herzen ist. Alles, was mich bewegt. Alles, was mich freut, alles was mich traurig macht. Ich brauch nicht stark sein. Es kommt auf deine Stärke an. Sie kommt in meiner Schwachheit zu Entfaltung. Danke, dass ich in deiner Kraft beten kann. Amen.