

“

Je mehr Aufmerksamkeit du Gott widmest, desto weniger Aufmerksamkeit widmest du Dingen zu, die deiner Seele schaden.

Obwohl er Gott war, bestand er
nicht auf seinen göttlichen
Rechten.

Philippus 2,6-7

Er verzichtete auf alles; er nahm
die niedrige Stellung eines
Dieners an und wurde als
Mensch geboren...

Philipp 2,6-7

“

Biblischer Verzicht meint konzentrierte
Aufmerksamkeit auf die wesentlichen Dinge des
Lebens.

...Ich übte **Verzicht und fastete.**

Was ich gebetet habe,
beschäftigt mich immer noch.

Psalm 35,13

Wenn ihr aber fastet, so seht nicht düster aus wie die Heuchler! Denn sie verstellen ihre Gesichter, damit sie den Menschen als Fastende erscheinen. Wahrlich, ich sage euch, sie haben ihren Lohn weg.

Matthäus 6,16-18

Wenn du aber fastest, so salbe dein
Haupt und wasche dein Gesicht,

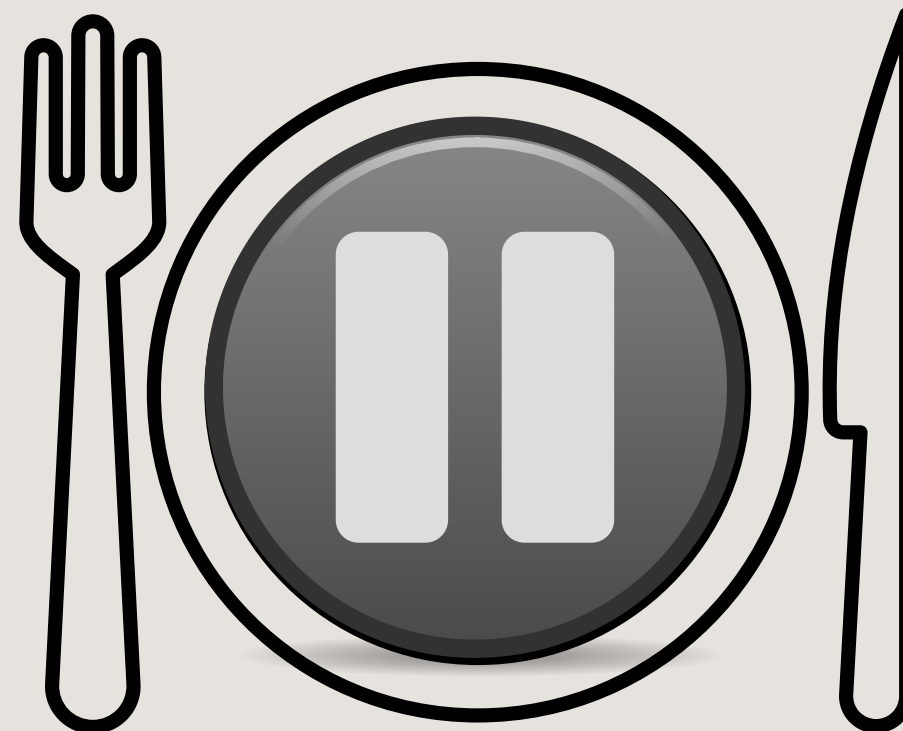
Matthäus 6,16-18

damit du nicht den Menschen als ein
Fastender erscheinst, sondern deinem
Vater, der im Verborgenen ist! Und dein
Vater, der im Verborgenen sieht, wird dir
vergelt.

Matthäus 6,16-18

FASTEN

VERZICHTEN, UM ZU EMPFANGEN



Erfüllt mit der Kraft des Geistes, kehrte Jesus nach Galiläa zurück. Bald sprach man in der ganzen Gegend von ihm.

Lukas 4,14

“



Fasten ist der bewusste Verzicht auf eine Form der körperlichen Befriedigung über einen bestimmten Zeitraum hinweg, um ein größeres geistiges Ziel zu erreichen.

Tony Evans

Während ihr fastet, zankt und streitet ihr
und schlagt mit gottloser Faust zu.
Ihr fastet zurzeit nicht so, dass ihr
eurer Stimme damit im Himmel Gehör
verschaffen könntet.

Jesaja 58,4

Glückselig, die nach der Gerechtigkeit
hungern und dürsten, denn sie werden
gesättigt werden.

Matthäus 5,6

Als ich das hörte, setzte ich mich nieder und weinte. Tagelang trauerte ich, **fastete** und **betete** zu dem Gott des Himmels.

Nehemia 1,4

Eins habe ich vom HERRN erbeten,
danach trachte ich: zu **wohnen** im Haus
des HERRN alle Tage meines Lebens, um
anzuschauen die Freundlichkeit des
HERRN und **nachzudenken** in seinem
Tempel.

Psalm 27,4

Harre auf den HERRN! Sei stark, und dein Herz erweise sich als mutig, und **harre** auf den HERRN!

Psalm 27,14

Wenn ihr aber fastet, so seht nicht düster aus wie die Heuchler! Denn sie verstellen ihre Gesichter, damit sie den Menschen als Fastende erscheinen. Wahrlich, ich sage euch, sie haben ihren Lohn weg.

Matthäus 6,16

Wenn du aber fastest, so salbe dein
Haupt und wasche dein Gesicht,

Matthäus 6,17-18

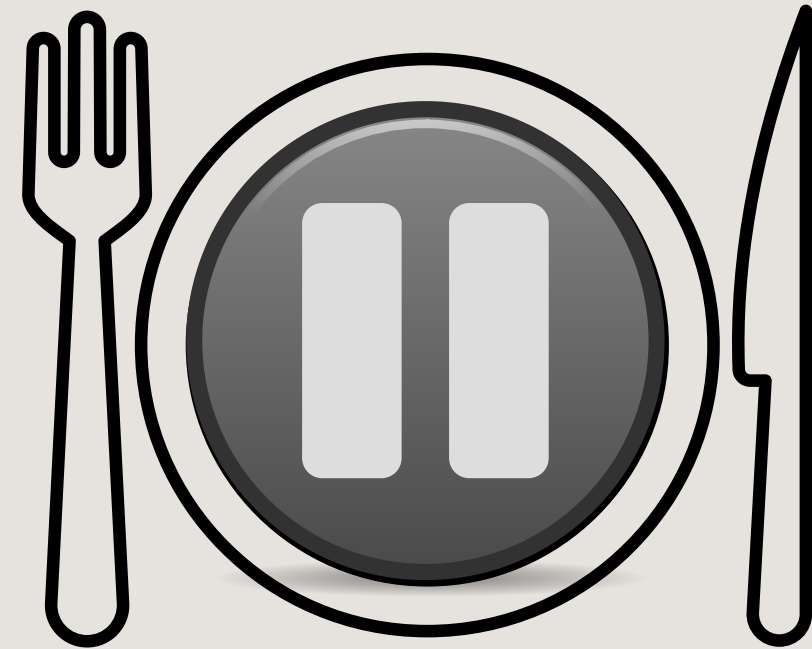
damit du nicht den Menschen als ein
Fastender erscheinst, sondern deinem
Vater, der im Verborgenen ist! Und dein
Vater, der im Verborgenen sieht, wird dir
vergelt.

Matthäus 6,17-18

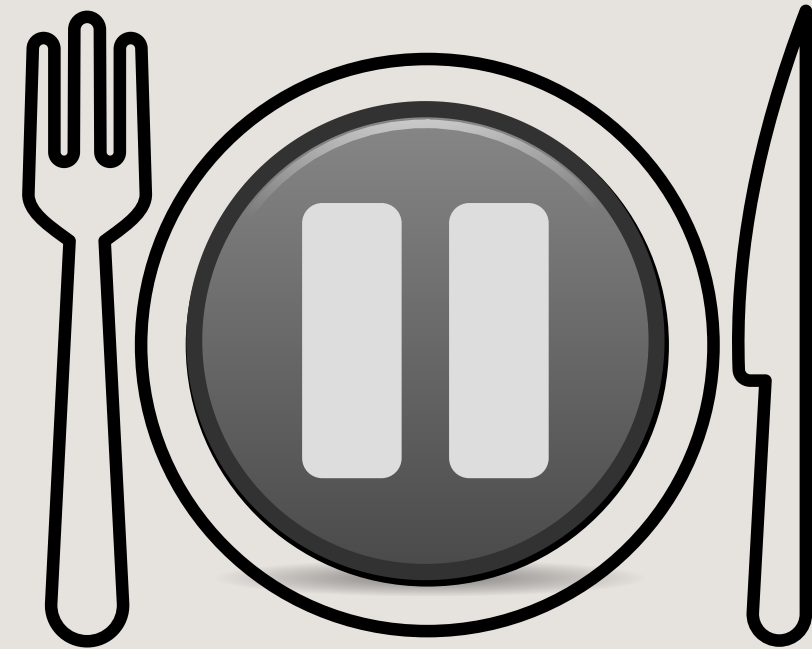
...Und dein Vater, der alle Geheimnisse kennt, **wird dich dafür belohnen.**

Matthäus 6,18

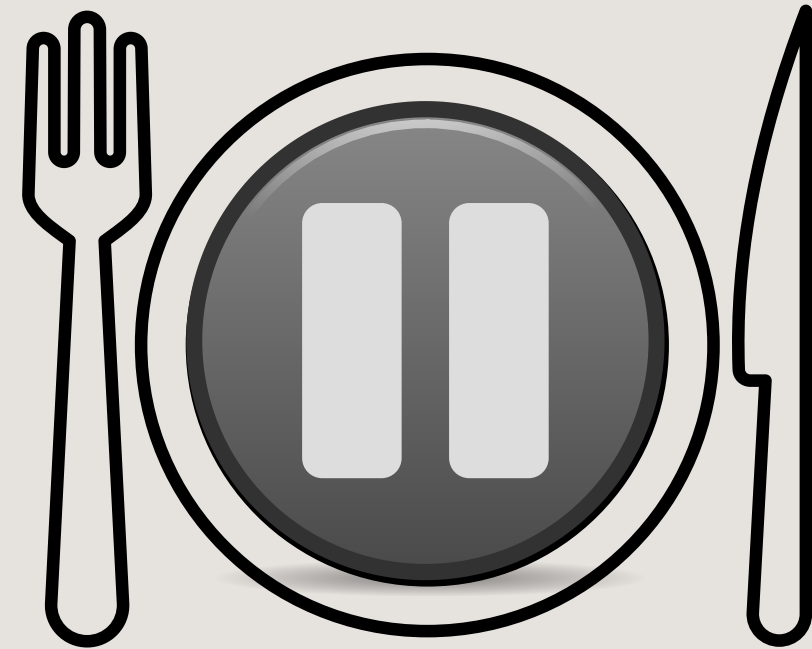
1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.



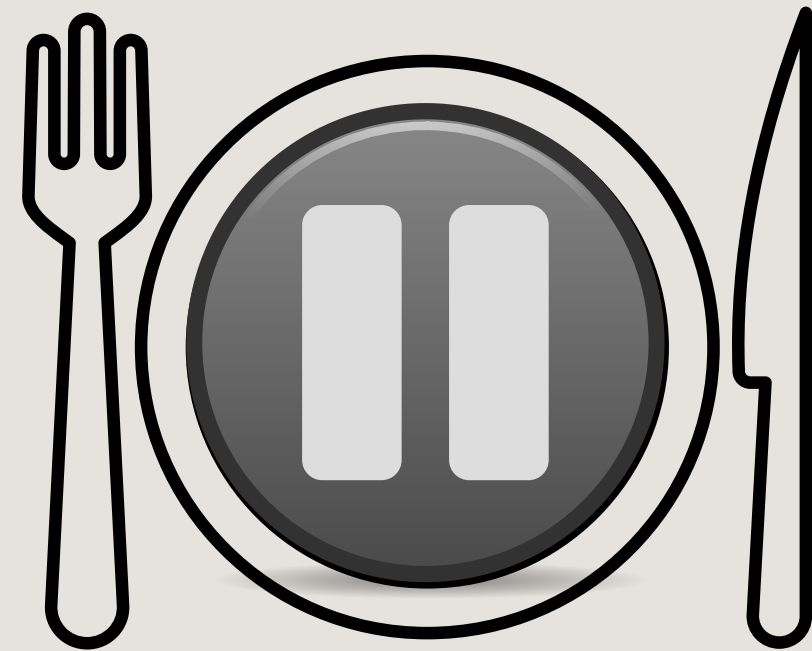
1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.



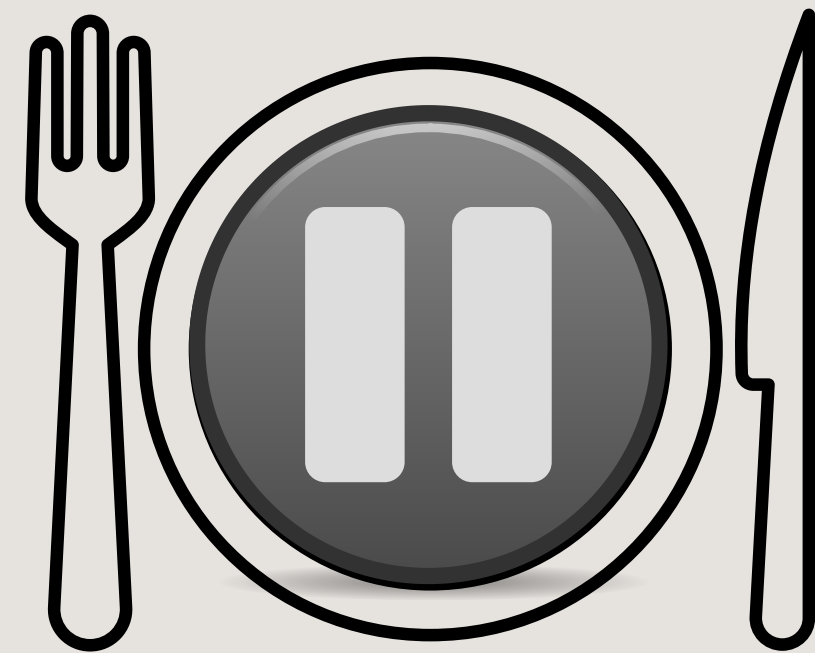
1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.
3. Es macht uns demütig, wie in Psalm 69,11 zu lesen ist.



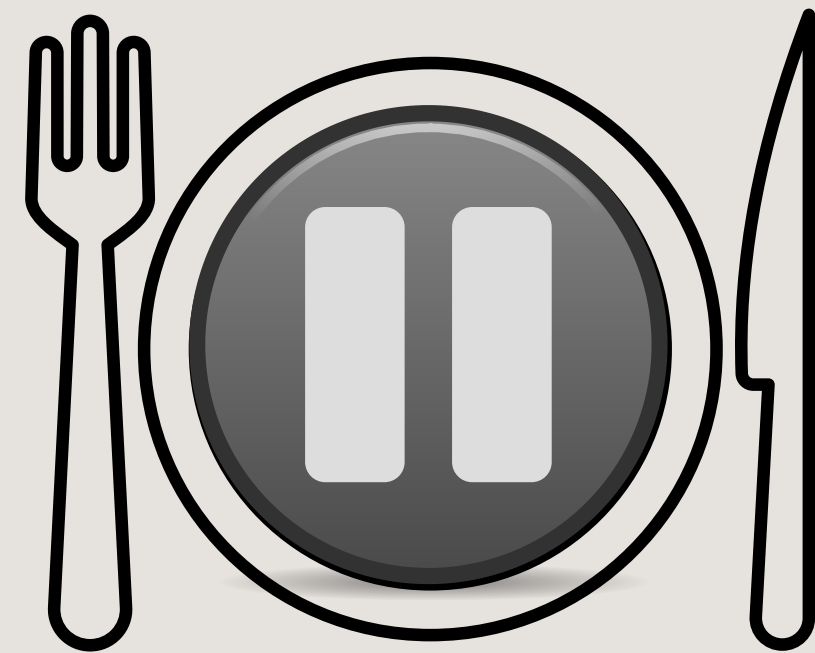
1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.
3. Es macht uns demütig, wie in Psalm 69,11 zu lesen ist.
4. Es kann uns einen geistlichen Durchbruch schenken.



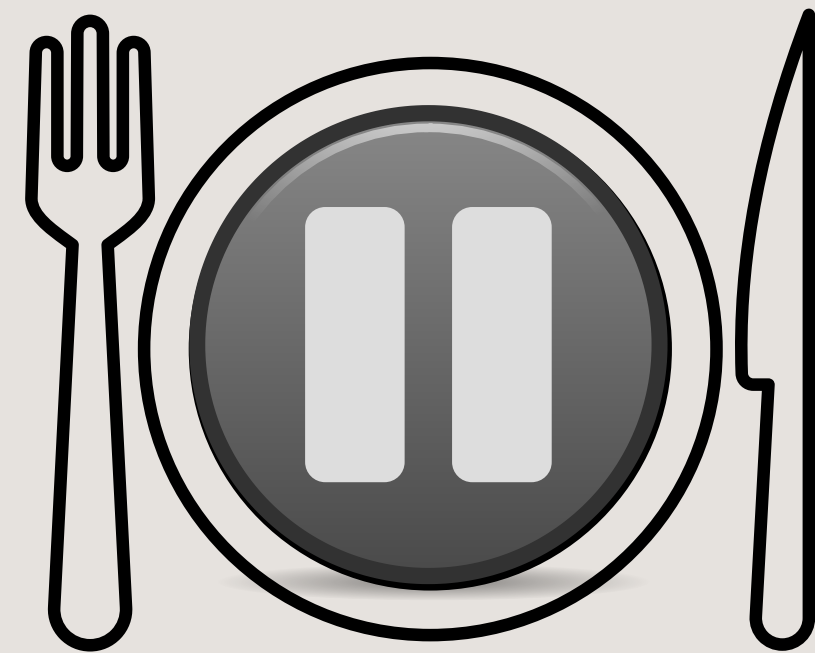
1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.
3. Es macht uns demütig, wie in Psalm 69,11 zu lesen ist.
4. Es kann uns einen geistlichen Durchbruch schenken.
5. Fasten aktiviert Gottes Kraft (Ester 4,16).



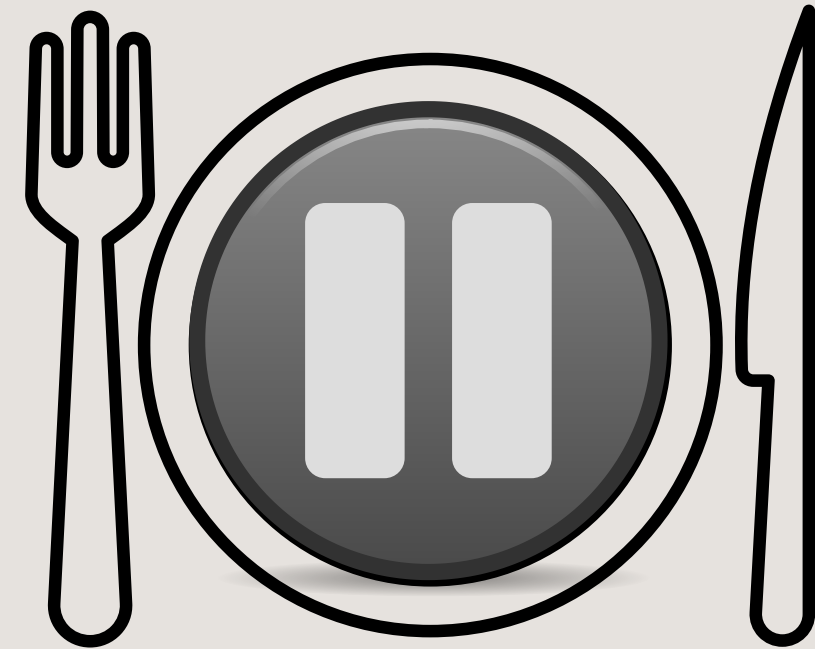
1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.
3. Es macht uns demütig, wie in Psalm 69,11 zu lesen ist.
4. Es kann uns einen geistlichen Durchbruch schenken.
5. Fasten aktiviert Gottes Kraft (Ester 4,16).
6. Fasten zeigt uns sichere Wege des Herrn, die er für uns vorbereitet hat.



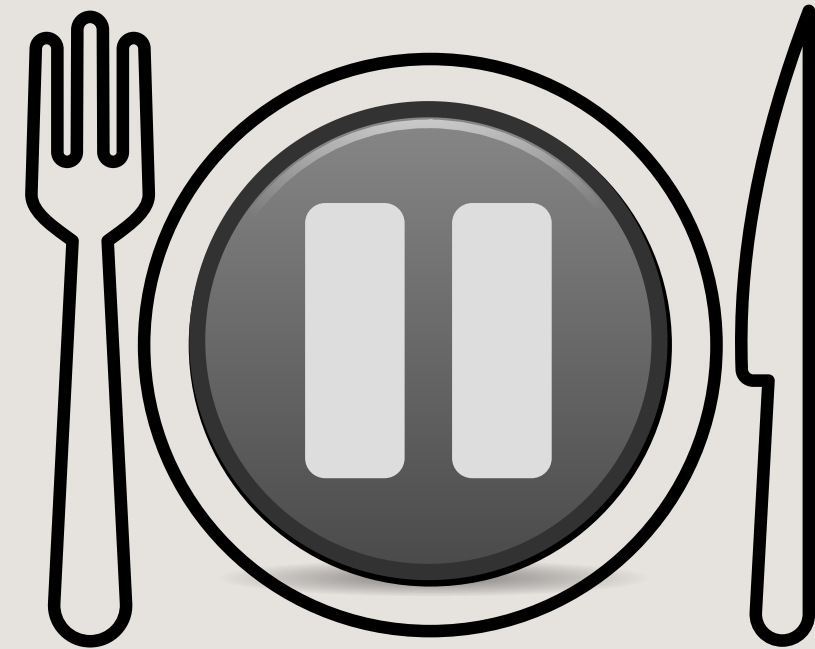
1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.
3. Es macht uns demütig, wie in Psalm 69,11 zu lesen ist.
4. Es kann uns einen geistlichen Durchbruch schenken.
5. Fasten aktiviert Gottes Kraft (Ester 4,16).
6. Fasten zeigt uns sichere Wege des Herrn, die er für uns vorbereitet hat.
7. Fasten drückt auch in manchen Zeiten Trauer und Kummer aus. (1. Samuel 31,13)



1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.
3. Es macht uns demütig, wie in Psalm 69,11 zu lesen ist.
4. Es kann uns einen geistlichen Durchbruch schenken.
5. Fasten aktiviert Gottes Kraft (Ester 4,16).
6. Fasten zeigt uns sichere Wege des Herrn, die er für uns vorbereitet hat.
7. Fasten drückt auch in manchen Zeiten Trauer und Kummer aus. (1. Samuel 31,13)
8. Fasten kann ein Zeichen von Buße sein. (3. Mose 16,29-31; Neh. 9,1-2; Psalm 35,13)



1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.
3. Es macht uns demütig, wie in Psalm 69,11 zu lesen ist.
4. Es kann uns einen geistlichen Durchbruch schenken.
5. Fasten aktiviert Gottes Kraft (Ester 4,16).
6. Fasten zeigt uns sichere Wege des Herrn, die er für uns vorbereitet hat.
7. Fasten drückt auch in manchen Zeiten Trauer und Kummer aus. (1. Samuel 31,13)
8. Fasten kann ein Zeichen von Buße sein. (3. Mose 16,29-31; Neh. 9,1-2; Psalm 35,13)
9. Fasten aktiviert Gottes Hilfe. (1. Könige 21,27-29)



1. Fasten schärft den geistlichen Fokus.
2. Es lehrt uns Selbstdisziplin.
3. Es macht uns demütig, wie in Psalm 69,11 zu lesen ist.
4. Es kann uns einen geistlichen Durchbruch schenken.
5. Fasten aktiviert Gottes Kraft (Ester 4,16).
6. Fasten zeigt uns sichere Wege des Herrn, die er für uns vorbereitet hat.
7. Fasten drückt auch in manchen Zeiten Trauer und Kummer aus. (1. Samuel 31,13)
8. Fasten kann ein Zeichen von Buße sein. (3. Mose 16,29-31; Neh. 9,1-2; Psalm 35,13)
9. Fasten aktiviert Gottes Hilfe. (1. Könige 21,27-29)
10. Fasten verstärkt unser Gebet und unsere Fürbitte.

