

**GEMEINSAM
EMOTIONAL
GESUND**



SICHTBAR (10%)



WUNDEN

Die schmerzhaften Erfahrungen, die wir spüren.



SCHAM

Das Gefühl, nicht gut genug zu sein.

UNSICHTBAR (90%)



SÜCHTE

Der Versuch, den Schmerz zu betäuben oder zu verdrängen.



BITTERKEIT

Der Groll, der uns innerlich gefangen hält und nicht loslässt.



EINSAMKEIT

Das Gefühl, nicht verstanden zu werden und allein zu sein.



UNVERGEBENHEIT

Das Festhalten an Wut und Verletzung, das uns selbst verletzt.



UNTERDRÜCKTER WUT

Die Wut, die keinen Ausdruck finden durfte und sich im Inneren staut.



**HEILUNG BEGINNT,
WENN WIR DAS UNSICHTBARE ANSEHEN
UND GOTT ALLES ANVERTRAUEN.**

EPHESER 4,15

Stattdessen lasst uns
in **Liebe** an der **Wahrheit**
festhalten und in jeder
Hinsicht **Christus ähnlicher**
werden, der das **Haupt** seines
Leibes – der **Gemeinde** – ist.

EPHESER 4,16

Durch ihn wird der ganze Leib zu einer **Einheit**. Und jeder Teil erfüllt seine **besondere Aufgabe** und trägt zum **Wachstum** der anderen bei, sodass der ganze Leib **gesund** ist und **wächst** und von **Liebe** erfüllt ist.

EPHESER 4,25-32

6 AUSTAUSCHE, DIE UNS VERÄNDERN

AUSTAUSCH #1 (V. 25)		LÜGE			WAHRHEIT
AUSTAUSCH #2 (V. 26-27)		ZORN			GRENZEN
AUSTAUSCH #3 (V. 28)		STEHLEN			GEBEN
AUSTAUSCH #4 (V. 29)		GIFTIGE WORTE			AUFBAUENDE WORTE
AUSTAUSCH #5 (V. 30)		DEN GEIST BETRÜBEN			DEN GEIST EHREN
AUSTAUSCH #6 (V. 31-32)		BITTERKEIT			VERGEBUNG

VIER KENNZEICHEN EINER EMOTIONAL GESUNDEN GEMEINDE



GALATER 6,1

Liebe Freunde, wenn ein Mensch einer **Sünde** erlegen ist, dann solltet ihr, deren Leben vom **Geist Gottes** bestimmt ist, diesem Menschen **liebepoll** und in aller **Demut** helfen, wieder auf den **rechten Weg** zurückzufinden. Und **pass auf**, dass du nicht in **dieselbe Gefahr** gerätst.

GALATER 6,2

Helft euch *gegenseitig*
bei euren **Schwierigkeiten**
und **Problemen**, so erfüllt ihr
das **Gesetz**, das wir von
Christus haben.



JOHANNES 13,35

Eure Liebe zueinander
wird der Welt **zeigen**,
dass ihr meine **Jünger** seid

