



# EMOTIONEN

Gottes Geschenk  
an uns



**WARUM FÜHLE ICH SO?**

Gottes Design für  
unsere Emotionen







**Nichts auf dieser Welt ist so  
hinterhältig und verschlagen wie das  
Herz des Menschen. Wer kann es  
durchschauen? – Jeremia 17,9**



**„Und Gott sprach: Lasst uns  
Menschen machen als unser  
Ebenbild, uns ähnlich! ... Und Gott  
schuf den Menschen als sein  
Ebenbild, als Ebenbild Gottes schuf  
er ihn; als Mann und Frau schuf er  
sie.“ – 1. Mose 1,26-27**



<b>Emotion</b>	<b>Bibelstelle</b>	<b>Beschreibung</b>
 Liebt	Jeremia 31,3	„Mit ewiger Liebe habe ich dich geliebt“
 Zürnt	Psalm 7,11	Heiliger Zorn über Ungerechtigkeit
 Trauert	1. Mose 6,6	„Es betrückte ihn in seinem Herzen“
 Freut sich	Zefanja 3,17	„Er freut sich über dich mit Jubel“
 Singt	Zefanja 3,17	„Er jubelt über dich mit Freude“
 Sammelt Tränen	Psalm 56,9	„Sammle meine Tränen in deinem Krug“



**„Und sie waren beide nackt, der Mensch und seine Frau, und sie schämten sich nicht.“ — 1. Mose 2,25**

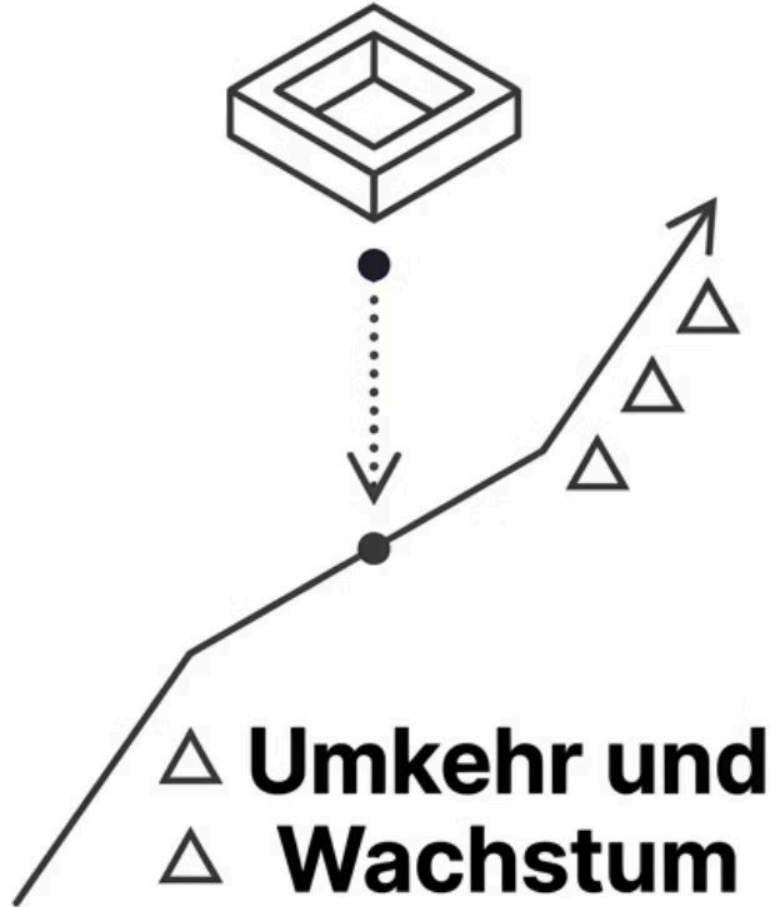
**„Da wurden ihnen beiden die Augen aufgetan,  
und sie erkannten, dass sie nackt waren... Und  
sie hörten die Stimme Gottes des HERRN... Da  
versteckten sich der Mensch und seine Frau...  
Ich hörte deine Stimme im Garten, und ich  
fürchtete mich, denn ich bin nackt, und ich  
versteckte mich.“ — 1. Mose 3,6-10**



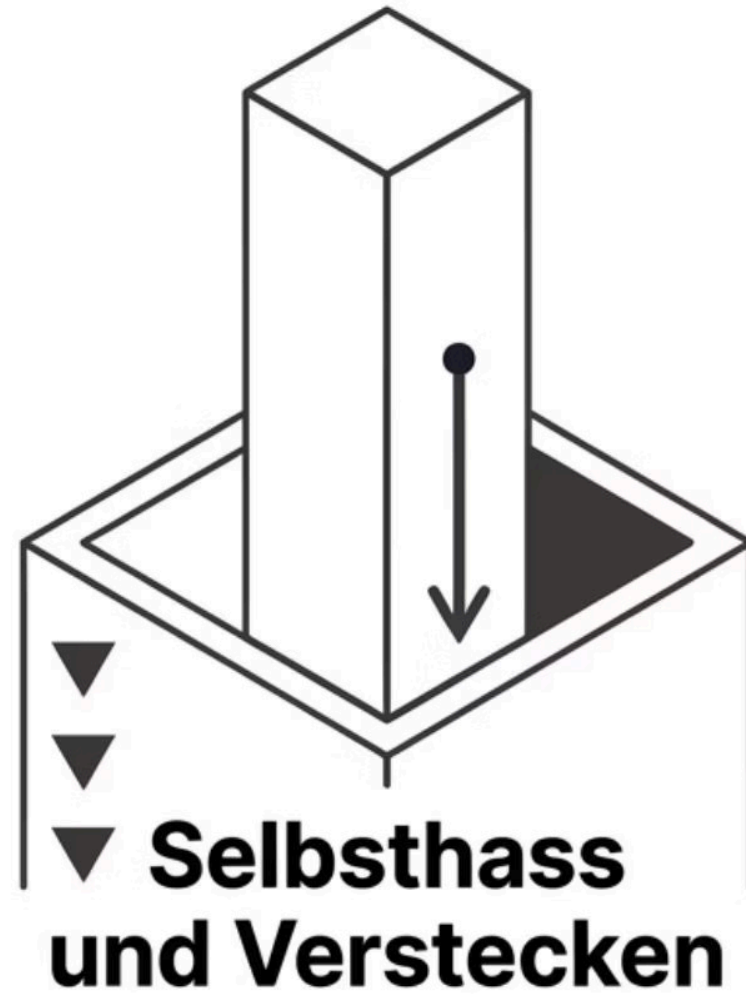
"Ich habe etwas  
Falsches GETAN"



"Ich habe etwas  
Falsches GETAN"



"Ich BIN falsch"





**„Wo bist du?“**

— 1. Mose 3,9



**„Denn du hast mein Inneres gebildet,  
hast mich gewoben im Schoß meiner  
Mutter. Ich preise dich darüber, dass  
ich auf eine erstaunliche,  
ausgezeichnete Weise gemacht bin.  
Wunderbar sind deine Werke, und  
meine Seele erkennt es sehr wohl.“**

**– Psalm 139,13-18**



**„Danke, dass du mich so wunderbar  
komplex gemacht hast! Dein Werk ist  
wunderbar — wie gut ich das weiß.“  
— Psalm 139,14**

**„Wie kostbar sind deine Gedanken über mich, Gott! Es sind unendlich viele. Wolte ich sie zählen, so sind sie zahlreicher als der Sand! Und wenn ich am Morgen erwache, bin ich immer noch bei dir!“ — Psalm 139,17-18**



**„Gott hat uns nicht gegeben den Geist der Furcht, sondern der Kraft und der Liebe und der Besonnenheit.“  
— 2. Timotheus 1,7**



**„Passt euch nicht diesem Zeitlauf an,  
sondern lasst euch verwandeln durch  
die Erneuerung des Sinnes, damit ihr  
prüft, was der Wille Gottes ist: das  
Gute und Wohlgefällige und  
Vollkommene.“ – Römer 12,1-2**



**„Die Waffen unseres Kampfes sind nicht fleischlich, sondern göttlich mächtig zur Zerstörung von Festungen; indem wir jeden Gedanken gefangen nehmen unter den Gehorsam Christi.“**

**– 2. Korinther 10.3-5**



**„Erforsche mich, Gott, und erkenne  
mein Herz; prüfe mich und erkenne  
meine Gedanken! Und sieh, ob ein  
Weg der Mühsal bei mir ist, und leite  
mich auf dem ewigen Weg!“**

**— Psalm 139,23-24**



**„Übrigens, Brüder, alles, was wahr,  
was ehrbar, was gerecht, was rein,  
was lieblich ist, was wohl lautet... das  
erwägt!" — Philipper 4,8**



## Was wir heute entdeckt haben

01

---

### **Deine Emotionen sind Gottes Design**

Du bist im Bild eines fühlenden Gottes geschaffen. Emotionen waren schon immer da — in Gott selbst. *1. Mose 1,26-27*

03

---

### **Deine Emotionen wurden erlöst**

Jesus hat jeden Teil von dir erlöst — auch deine Emotionen. Die Erneuerung ist möglich. *Römer 12,1-2*

02

---

### **Deine Emotionen wurden beschädigt**

Scham, Angst und Verstecken kamen durch den Sündenfall. Das Original-Design wurde verzerrt. *1. Mose 3*

04

---

### **Du hast Werkzeuge**

Erkenne. Benenne. Frage. Bringe vor Gott. Erneuere. Jeden Tag. *2. Kor 10,5; Phil 4,8*

